

# Inscriptions

- > En Ligne sur le site web [levezou.fr](http://levezou.fr)  
Animer le Lévezou > Sport 60+ > Animation sport 60+
- > Par Téléphone : **Fred** au **06 30 26 62 64**
- > Par Mail : [fred.sport.levezou@gmail.com](mailto:fred.sport.levezou@gmail.com)
- > Sur place lors de la Première séance.  
(selon places disponibles).

Ces ateliers d'initiations sont ouverts et adaptés à toute personne active de plus de 60 ans.

Les inscriptions et la participation aux séances sont gratuites (sous réserves de places disponibles).

Durée de chaque séance : 1 H 15

Un certificat médical (pratique sportive Séniors ou tout autre certificat en lien avec une activité sportive) datant de moins de 3 ans sera obligatoirement demandé dès la première séance.



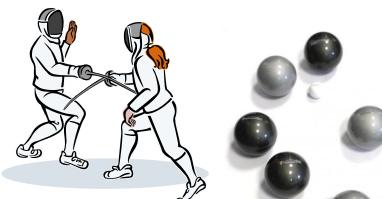
**Application du PASS SANITAIRE** (attestation de vaccination ou test négatif de—de 72H)

Toutes les mesures d'hygiène, dans le cadre des protocoles sanitaires en lien avec le Covid-19, seront bien entendu respectées (distanciations, gel, désinfection du matériel après chaque séance).

# Animations

# Sport 60 +

SÉGUR - LE VIBAL/Arques  
St LÉONS/St Laurent  
- AGEN d'Av. - TRÉMOUILLES



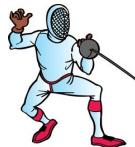
**Fred Mallavan**

Educateur sportif  
territorial du Lévezou

propose, gratuitement, des  
Ateliers d'Animations  
sportives dédiés  
aux « Séniors » actifs.

Cycle N°07  
**Soft Pétanque + Escrime + Poull Ball**  
- mi Septembre à mi Décembre 2021 - **Gratuit**

# Programmation

Communes	Lieux	Jours/ Créneaux Horaires	Dates des sessions animées	Activités Proposées (enchaînées sur 3 à 4 séance cha- cune et sur toutes les communes)
SÉGUR	Salle des animations	Lundi 15h00 à 16h15	20 et 27 sept 04, 11 et 18 oct 08, 15; 22 et 29 nov 06 et 13 déc 2021	Soft Pétanque 
LE VIBAL Arques	Salle des Fêtes du Vibal	Mardi 15h00 à 16h15	21 et 28 sept 05, 12 et 19 oct 09, 16, 23 et 30 nov 07 et 14 déc 2021	
St LÉONS St Laurent	Espace JH Fabre de St Léons	Mercredi 15h20 à 16h35	22 et 29 sept 06, 13 et 20 oct 10, 17 et 24 nov 1er, 08 et 15 déc 2021	Escrime 
Créneau possible	/	Mercredi 17h00 à 18h15		Poull Ball 
AGEN d'Aveyron	Salle des Fêtes	Jeudi 15h00 à 16h15	23 et 30 sept 07, 14 et 21 oct 18 et 25 nov 02, 09 et 16 déc 2021	
TRÉMOUILLES	Salle des Fêtes	Vendredi 15h00 à 16h15	24 sept 1er, 08, 15 et 22 oct 19 et 26 nov 03, 10 et 17 déc 2021	

# Informations

Pour ce semestre, les champs d'activités proposé par Fred, l'éducateur sportif territorial, seront

## Soft Pétanque + Escrime + Poull Ball

à savoir, 10 à 11 séances par commune :

- **Soft Pétanque** (x4)
- **Escrime** (x3 à x4)
- **Poull Ball** (x3)

Début le 20 septembre 2021 (semaine 38) et fin le 17 décembre 2021 (semaine 50).

Les animations/Cycles se dérouleront à raison d'une séance hebdomadaire d'1H15, hors vacances scolaires.

Le nombre de places par séance/cycle est limité à 20 personnes maxi (si retour à la normale / Covid-19).

Possibilité, selon disponibilités et moyens de locomotion, de s'inscrire sur un ou plusieurs cycles et d'autres programmations comme lors du prochain cycle N°08 de janvier à avril 2022 (Communes possibles : Pont de Salars, Salles Curan, Arvieu, Flavin, Comps la GV et Villefranche de Panat).