



Exposition

Jusqu'au 31 mars
Arvieu
"LES PUZZLES"

De Brigitte Chavernac. Découverte artistique de créations originales réalisées à partir d'étiquettes vestimentaires.

Aux heures d'ouverture de la médiathèque.
05 65 46 06 06.



ATELIERS SPORT SENIOR CYCLE N°5

ECOLE MULTI SPORTS-52

AGEN D'AVEYRON/ CANET DE SALARS/ SALLES-CURAN/ SAINT-LÉONS/ TRÉMOUILLES

Inscription au 06 30 26 62 64

fred.sport.vezou@gmail.com



Mardi 24 mars

Salles-Curan ATELIER "TRUCS ET ASTUCES SMARTPHONE" (ATELIER DÉLOCALISÉ) Economie de batterie, activer/désactiver des fonctionnalités (mode avion, silencieux, localisation, partage de connexion, wifi...). 7.5€. 14h30 à la mairie. 05 65 58 15 25 / 06 75 73 33 57.

Vézins-de-Lévézou ATELIER pâtisserie « Tiramisu » 14h à l'Espace Vézinois. Places limitées. Inscription: 06 75 73 33 57.

Jeudi 26 mars

Villefranche-de-Panat CARNAVAL : POM POGO DOM A l'occasion de la foire mensuelle, Villefranche de Panat fête carnaval avec les enfants des écoles d'Alrance, La Besse, Lestrade et Villefranche autour du spectacle Pom Pogo Dom- Cançons pels enfants (Arnaud Cance, Paulin et Jean-Louis Courtial).

Samedi 28 mars

Arvieu QUINE DE L'APE à 20h30, salle R. Almès.

Comps-la-Grand-Ville TRAIL DES GARROUSTES Nouveaux parcours 22 km (16h30) et 12 km (17h) départ de la salle des fêtes. Soupe au fromage offerte aux participants en suivant (ou 8euros repas seul). Informations : 06 10 75 44 89.

Le Roucoux (Vézins-de-Lévézou) ATELIERS DECO DU LÉVÉZOU 2 ateliers sur des thèmes différents, en matinée et l'après-midi. Renseignements et inscriptions au 06.30.71.45.69. Salle commune.

Dimanche 29 mars

Trémouilles QUINE DE LA PAROISSE de Trémouilles et Arvieu à 14h à la salle des fêtes.

Ségur QUINE DES AÎNÉS à 14h à la salle des fêtes.

St-Léons « LE PRINTEMPS DU GRAND TOUR DES MONTS ET LACS DU LÉVÉZOU » Gratuit. Toute la journée. Randonnées, animations, goûter. Informations OT Pareloup Lévézou: 05 65 46 89 90.

Mardi 31 mars :

Pont de Salars « Le tour du monde des danses urbaines en 10 villes ». 20h30 à la salle des fêtes. Outil d'éducation artistique et culturelle des CDCN, programmé avec le concours de « La Place de la Danse », Le tour du monde des danses urbaines en dix villes cherche à élargir la perception des danses urbaines de manière originale. Ce tour du monde prend la forme d'une conférence dansée interprétée par Ana Pi. Une sélection de vidéos et de photographies illustrant chaque style est projetée puis commentée. A l'issue de la conférence, un livret illustré par le dessinateur Juan Saez Valiente est distribué au public présent.

10 €, 5 € (-18 ans, demandeurs d'emploi)
Gratuit pour les élèves ayant assisté à la représentation scolaire.

Informations : 05 65 74 35 04



Pour tous renseignements :

OFFICE DE TOURISME PARELOUP LEVEZOU - 05 65 46 89 90

www.vezou-aveyron.com/se-divertir/agenda

Document non contractuel, les informations sont données à titre indicatif.

Une liste complémentaire est disponible dans les OTSI du Lévézou

Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins

MARS 2020

Animations et Loisirs



Office de Tourisme Pareloup-Lévézou

OT PARELOUP LEVEZOU

05 65 46 89 90

www.vezou-aveyron.com

Suivez-nous sur :



FOIRES TRADITIONNELLES

Mercredi 4 mars

Arvieu

Samedi 7 mars

Salles-Curan

Jeudi 19 mars

Pont de Salars

Jeudi 26 mars

Villefranche de Panat

Petit Marché

Les samedis matin à Salles-Curan

DIMANCHE 29 MARS St-Léons « LE PRINTEMPS DU GRAND TOUR DES MONTS ET LACS DU LÉVÉZOU » / A CHAQUE DIMANCHE SA RANDO: Entre amis, en club, en famille, partagez et vivez votre passion de la randonnée !

8h30 : Départ Randonnée pédestre libre 27km
9h30 : Rando croquis 3 km à partir de 8 ans (sur réservation à l'OT 05 65 46 89 90),.

10h : Départ Randonnée VTT libre 27km

10h30 : Départ Randonnée Equestre libre 27km
11h : En partenariat avec Micropolis, **visite guidée** du village de St Léons (sur réservation au 05 65 46 89 90)

13h30 : Animations sportives diverses

14h : Départ randonnée pédestre accompagnée : 6 km. RDV à l'Espace JH Fabre.

14h : En partenariat avec Micropolis, **visite guidée** de la Maison Natale de JH Fabre (sur réservation au 05 65 46 89 90)

16h : Goûter champêtre

INFORMATIONS INSCRIPTIONS: 05 65 46 89 90

Dimanche 1^{er} mars

Le Vibal QUINE DE L'AFR à 14h à la salle des fêtes. Nombreux lots et quine des enfants.

Pont-de-Salars SPECTACLE DE THÉÂTRE AU PROFIT DU TÉLÉTHON à 14h30 à la salle des fêtes, la Cie «Bruits de Couloir» vous présentera son spectacle de sketches, au profit du Téléthon. Venez, riez, partagez ! 5€. 06 52 15 75 85.

Lundi 2 mars

Villefranche-de-Panat CINEMA 20h30 salle multimédia, « LES FILLES DU DR MARCH » Une nouvelle adaptation qui s'inspire à la fois du grand classique de la littérature et des écrits de Louisa May Alcott. Un film à la fois atemporel et actuel où Jo March, alter ego fictif de l'auteur, repense à sa vie.

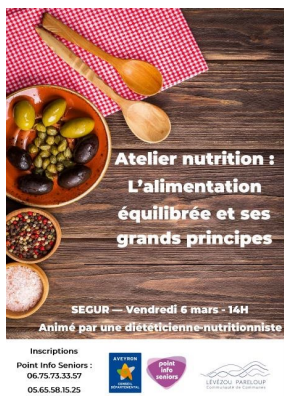
Jeudi 5 mars

Canet-de-Salars SOIRÉE DANSES TRADITIONNELLES avec Didier FABRY. A 20h45 à la salle des fêtes. 5€ la soirée. 06 71 03 64 00.

Villefranche-de-Panat BALADE du JEUDI sur les sentiers de la commune. Départ à 14h de la place du marché. 06 44 18 33 78.

Vézins-de-Lévézou ATELIERS ADULTE "GENEALOGIE" (ATELIER DÉLOCALISÉ) En trois ateliers : 1/ Rechercher les infos généalogiques en ligne. 15€ les 3 ateliers, rdv à 14h30 à la Communauté de Communes.





ATELIERS ADULTES

Le Cantou 7.5€

Vendredi 13 mars
"INITIATION EXCEL" Besoin d'utiliser un tableur pour votre association ? Simples démarches personnelles ? Découvrez et prenez en main le logiciel : créer et renseigner un tableau, appliquer des formules de calculs, améliorer la mise en page. De 14h30 à 16h.

Samedi 21 mars
"DÉCOUVREZ WHATSAPP" Messagerie instantanée permettant de discuter par écrit, ou à l'oral en visio-conférence, avec une ou plusieurs personnes à la fois. De 10h à 11h30.

Cyber base d'Arvieu
05 65 46 06 06.

Salles-Curan/ Lacs du Lévezou

STAGE DE PÊCHE ENFANTS 2020

Découverte ou perfectionnement, toutes techniques de pêche, carassiers ou carpe de nuit.

Vacances scolaires, mercredis après-midi, week-ends.

Adrien BOUSQUET
06 83 44 77 90.



Vendredi 6 mars

Salles-Curan CONFÉRENCE PARENTALITÉ - RÉSEAUX SOCIAUX ET JEUX vidéo chez les enfants et les ados. Animé par Amélie Rivet, thérapeute familiale et conjugale. Gratuit. Proposé par la MJC. A 20h30 à la salle sous l'ancienne perception.
Séguir ATELIER "ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE" Table ronde pour échanger et discuter en toute convivialité au sujet de l'alimentation équilibrée ! Atelier animé par Hélène Colin, diététicienne, à 14h à la salle des fêtes. Inscription obligatoire : 06 75 73 33 57.

Samedi 7 mars

Arvieu SPECTACLE de la Cie « Rêve de foin » Salle des Tilleuls à 20h30.

Curan QUINE de l'AFR à 20h30 à la salle des fêtes.

Saint Léons QUINE d'hiver de la Société Communale de Chasse. Espace J.H. Fabre à 14h30.

Séguir CHALLENGE DE BELOTE de L'APE des Trois Ecoles à 20h30 à la salle des fêtes. **REPAS** aligot saucisse de 18h à 20h15 sur inscription obligatoire: 06 09 89 40 45.

Dimanche 8 mars

Comps-la-Grand-Ville QUINE de l'ADMR à 14h à la salle des fêtes.
Pont-de-Salars DÉJEUNER TRIPOUX - TÊTE DE VEAU de 8h à 13h30 à la salle des fêtes. Organisé par l'APE des écoles publiques. Menu à 11€ ou 14€ pour les adultes, 7€ pour les enfants.

Salmiech DÉJEUNER-REPAS de 8h à 14h "GIBIER", à la salle des fêtes. 13€. Organisé par la Société de Chasse Crayssac- La Bastide. Réservation possible aux 06 48 09 13 32 ou 06 75 40 91 02.

Villefranche-de-Panat RANDONNÉE MENSUELLE une fois par mois sur les sentiers de l'Aveyron. RdV à 8h place du marché.

Mardi 10 mars

Arvieu CARNAVAL de la Céorette, à 14h Salle R. Almès
Salles-Curan ATELIER ADULTE "TRANSFERT DE DOCUMENT ET/OU PHOTOS SUR ORDINATEUR" (ATELIER DÉLOCALISÉ) à partir d'un appareil photo, d'une clé USB ou d'un smartphone, utiliser le copier/coller, les organiser et classer dans des dossiers nommés. 7.5€ à 14h30 à la mairie. 06 75 73 33 57.

Jeudi 12 mars

Salles-Curan CINÉ LÉVÉZOU 16h SÉANCE "CINÉ SÉNIOR" ouverte à tous avec le film " LES VETOS". Organisé en partenariat avec le Club des Sapins Argentés. 5€, à la salle des fêtes. Suivi d'un débat.
Vézins-de-Lévezou ATELIERS ADULTE "GENEALOGIE" (ATELIER DÉLOCALISÉ) En trois ateliers : 2/ Construire son arbre via un logiciel libre... 15€ les 3 ateliers, rdv à 14h30 à la Communauté de Communes.

Les Canabières (Salles-Curan) CONCOURS DE BELOTE Organisé par le comité des fêtes. A 20h30 à la salle des fêtes.

Samedi 14 mars

Arvieu CINE LEVEZOU jeune public: à 16h "Chats par-ci, chats par-là" et à 20h45 "Le prince oublié". Salle des Tilleuls. 5€. Mondes et Multitudes 09 53 79 93 01.



Micropolis fête ses 20 ans de sensibilisation à la nature !

2020 est une année anniversaire riche en événements et pleine de surprises... l'opportunité de visiter autrement la Cité des Insectes.

Micropolis ravira petits et grands pour une journée de découvertes et d'émotions. Prenez le temps de vous reconnecter à la nature et à la biodiversité. Au long des parcours de visite, de nombreux insectes vivants venus des 4 coins du monde vous invitent à percer leurs mystères. De nombreux dispositifs, des animations quotidiennes avec les soigneurs permettent aussi de comprendre le monde de nos petites bêtes. Le parcours extérieur à flanc de colline vous convie à son tour dans l'univers musical étonnant du carnaval des insectes. Accordez-vous un moment de détente au bar restaurant avec sa vue panoramique et sur nos aires de pique-nique, de jeux.

La Cité des Insectes est ouverte du **mercredi au vendredi de 10 h à 17 h et le week-end de 10 h à 18 h**

Suivez toute notre actualité sur www.micropolis-aveyron.com, sur Facebook et Instagram
05 65 58 50 50

Pont-de-Salars QUINE DU HAND'BALL à 20h30 à la salle des fêtes.
Curan « FETE DU MELSAT » à 12h à la salle des fêtes sur réservation au 06 07 59 80 70. Organisée par le Club "Les Genêts d'Or".
Trémouilles QUINE du Club de Quilles à 20h30 à la salle des fêtes.
Saint Léons CHALLENGE DE BELOTE de l'APE des Trois Ecoles 20h30 Espace J. H Fabre

Mardi 17 mars

Salles-Curan ATELIER ADULTE : ECRIRE ET METTRE UN TEXTE EN PAGE (ATELIER DÉLOCALISÉ) Créer un texte, le mettre en page: rappel concernant le clavier, mise en forme, embellissement du texte (couleur et police). 7,5€ à 14h30 à la mairie. 06 75 73 33 57.

Curan CONFÉRENCE DÉBAT sur la "DÉFORESTATION" à 20h30 à la salle des fêtes. Organisé par CCFD Terre Solidaire avec la participation de Mr Giring, issu du peuple Dayak sur l'île de Bornéo. Suivi du pot de l'amitié. Participation libre.



Mercredi 18 mars

Arvieu CRÉAMALINE - ATELIER ENFANT - Ateliers bricolages créatifs avec Aline V. De 14h à 17h, pour les 6/11 ans tous les 3ièmes mercredis du mois. Participation : 2€/séance, sur inscription. Renseignements- inscriptions : 05.65.46.06.06

Jeudi 19 mars

Villefranche-de-Panat BALADE DU JEUDI sur les sentiers de la commune. Départ à 14h de la place du marché. 06 44 18 33 78.

Canet-de-Salars SOIRÉE DANSES TRADITIONNELLES avec Didier FABRY. A 20h45 à la salle des fêtes. 5€ la soirée. 06 71 03 64 00.

Vézins-de-Lévezou ATELIERS ADULTE "GENEALOGIE" (ATELIER DÉLOCALISÉ) En trois ateliers: 3/ Consulter les nouvelles et anciennes cartes ainsi que le cadastre... 15€ les 3 ateliers, à 14h30 à la Communauté de Communes.

Samedi 21 mars

Alrance CINE LEVEZOU Salle des fêtes 20h45. Titre du film à définir. 5 €. Mondes et Multitudes 09 53 79 93 01

Salmiech REPAS de l'APE de Cassagnes à 20h à la salle polyvalente.

Villefranche-de-Panat BAL du Comité des fêtes de la Besse.

Vézins-de-Lévezou FINALE DU CHALLENGE DE BELOTE des Trois Ecoles (St Léons, Séguir et Vézins). 20h30 Espace Vézinois. La soirée débute par les "Tapas vézinoises" ouvert à tous à partir de 19h.

Lundi 23 mars

Villefranche-de-Panat CINEMA : « Je voudrais que quelqu'un m'attende quelque part » 20h30 salle multimédia. Dans la belle maison familiale, à la fin de l'été, Aurore fête ses 70 ans, entourée de ses 4 enfants, tous venus pour l'occasion. Jean-Paul Rouve excelle dans cette adaptation des textes d'Anna Gavalda.

CHALLENGE DE BELOTE DES 3 ECOLES

3 écoles, 3 concours, 1 challenge

♠ **SEGUR** Samedi 7 mars
Aligot Saucisse de 18h00 à 20h15 sur réservation obligatoire
jusqu'au mercredi 4 mars (06 19 88 40 45)

♠ **ST LEONS** Samedi 14 mars
20h30 Espace J.H Fabre

♥ **VEZINS** Samedi 21 mars
20h30 Espace Vézinois
Tapas Vézinois à partir de 19h

