

# Arvieu

## Ateliers

### adultes

7.5€/séance

**Vendredi 9 mars:**

« Utiliser un smartphone »

Trucs et astuces, sécuriser votre appareil et questions réponses!

De 14h à 15h30.

**Samedi 10 mars**

"Les matinées du Libre\*":

« Palette au quotidien »: traitement de texte, tableur, présentation, dessin et manipulation d'images, etc....

10h - 12h

**Samedi 17 mars**

"Les matinées du libre\*":

« Install Party » : réinstallation d'un système d'exploitation libre (Linux...) sur un ordinateur.

10h - 12h.

\*Séances animées par des membres de l'ARU2L (Association Rouergate des Utilisateurs de Logiciels Libres)

**Jeudi 22 mars**

« Transfert de document »

Transférer vos photos sur un ordinateur à partir d'un appareil photo ou d'une clé USB...

De 14h à 15h30

### Atelier enfant:

**Samedi 31 mars**

"BRICOS NUMÉRIQUES" Un moment ludique et éducatif de création sur tablette et ordinateur, pour les enfants de 5 à 10 ans.

Gratuit.

De 10h à 11h30.



05 65 46 06 06

**Villefranche-de-Panat REPAS DANSANT** Yakadanser: salle des fêtes Animé par Etoile Musette. REPAS et bal : 15€ (18h)/ BAL (21h) : 7€. Parquet de danse. Réservation avant le 21 mars au 06 78 94 96 93

**Trémouilles QUINE** de la PAROISSE 14h à la salle des fêtes. Equipe animatrice du Relais de Trémouilles.

**Dimanche 25 mars**

**Ségur:** Printemps du GTML (voir programme en 1er page)

**Flavin BOURSE** aux JOUETS (AFR) salle polyvalente

**Trémouilles QUINE** de la PAROISSE à 14h à la salle des fêtes, organisé par l'équipe animatrice du Relais de Trémouilles.

**Lundi 26 mars**

**Villefranche-de-Panat CINEMA** : « Normandie Nue » Au Mêle sur Sarthe, petit village normand, les éleveurs sont touchés par la crise. Georges Balbuzard, le maire de la ville, n'est pas du genre à se laisser abattre et décide de tout tenter pour sauver son village... TP : 5€. Infos : 05 65 46 46 53. [www.villefranche-de-panat.fr](http://www.villefranche-de-panat.fr)

**Mercredi 28 mars**

**Arvieu EVEIL MUSICAL** pour les petits à 10h au Cantou

**Jeudi 29 mars**

**Canet-de-Salars SOIREE** Danses avec Didier FABRY de 20h45 à 23h à la salle des fêtes. 5€ la soirée. 06 71 03 64 00 (« la Canétoise »).

**Samedi 31 mars**

**Arvieu (St Martin des Faux) QUINE** de L'APE à 20h30 salle des fêtes de St Martin des Faux.

**Prades-Salars REPAS des ECOLES** à 20h à la salle des fêtes

**Comps-la-Grand-Ville TRAIL des GARROUSTES** 2 circuits : Départ à 17h30 pour le trail 20km, départ à 18h pour le trail 12 km depuis la salle des fêtes. Organisé par Los Randonnaïres de la Villa. 06 10 75 44 89.

**Vézins-de-Lézou ATELIER** « Art Floral » Ouverts à tous sur le thème " Pâques", de 10h à 12h dans la salle des Arcades.15€ par atelier. Inscription obligatoire au 07 70 06 04 55 (places limitées à 10 personnes). Proposé par l'AFR Vézins/St Léons/St Laurent.

**Villefranche-de-Panat CINE - RENCONTRE** : 14h30 salle multimédia « J'avancerai vers toi avec les yeux d'un sourd »: opération " Dites le avec des signes " (PACAP). "Ce film est adressé à mon ami Vincent, mort il y a dix ans. Vincent était Sourd. Il m'avait initiée à la langue des signes. Je lui donne aujourd'hui des nouvelles de son pays, ce monde inconnu et fascinant, celui d'un peuple qui lutte pour défendre sa culture et son identité." Laetitia Carton. F. Pouljol intervenante, poursuivra l'échange autour de la LSF, accompagnée d'un interprète en LSF. TP: 5€/ Gratuit pour les collégiens.



**Pour tous renseignements :**

**OFFICE DE TOURISME PARELOUP LEVEZOU - 05 65 46 89 90**

[www.levézou-aveyron.com/se-divertir/agenda](http://www.levézou-aveyron.com/se-divertir/agenda)

Document non contractuel, les informations sont données à titre indicatif.

Une liste complémentaire est disponible dans les OTSI du Lézou

Ne pas jeter sur la voie publique . Imprimé par nos soins

# MARS 2018

# Animations et Loisirs



Office de Tourisme Pareloup-Lézou

OT PARELOUP LEVEZOU

05 65 46 89 90

[www.levézou-aveyron.com](http://www.levézou-aveyron.com)

Suivez-nous sur :



## FOIRES TRADITIONNELLES

**Samedi 3 mars**

*Salles-Curan*

**Mercredi 6 mars**

*Arvieu*

**Jeudi 15 mars**

*Pont de Salars*

**Jeudi 22 mars**

*Villefranche de Panat*



**Les Wackids** dans le cadre des « Echappées » du Théâtre de la Maison du Peuple:

**Vendredi 23 mars**

à Pont de Salars

**Réservez dès maintenant au**

**05 65 46 89 90!**

**DIMANCHE 25 MARS: Ségur**

**MULTI-RANDO "PRINTEMPS DU GTML"**

Organisé par l'Office de Tourisme Pareloup Lézou, le Syndicat Mixte du Lézou en partenariat avec la mairie et les associations de Ségur.

7ième édition de la fête autour de la nature sur le Grand Tour Monts Lacs du Lézou : randonnées et animations gratuites pour toute la famille! "Les Randolélajères" et "Rando Monts du Lézou", en partenariat avec le CDRP12 vous proposent 2 randonnées : RdV à la salle des fêtes de Ségur : à 8h30 circuit journée 17 km (repas tiré du sac) et 13h30 circuit de 8km, 2h, facile. Nombreuses animations, goûter champêtre (16h).

**05 65 46 89 90. [www.levézou-aveyron.com](http://www.levézou-aveyron.com)**

**Du jeudi 1er au samedi 31 mars**

**Arvieu EXPOSITION** : "Concours photo de la LPO Aveyron" Aux heures d'ouverture. Le Cantou 05 65 46 06 06

**Jeudi 1er mars**

**Canet-de-Salars SOIREE** danses traditionnelles avec Didier FABRY organisée par l'association « La Canétoise ». De 20h45 à 23h à la salle des fêtes. 5€ la soirée. 06 71 03 64 00.

**Villefranche-de-Panat BALADE DU JEUDI** Une balade sur les sentiers de la commune. Rdv 14h30 place du marché. 33 (0)6 83 72 08 58

**Du lundi 26 février au 2 mars**

**Salles-Curan Ouverture** du Centre de Loisirs "La Ruche de Pareloup"

**Samedi 3 mars**

**Pont-de-Salars QUINE** du Hand! Le club de Handball vous invite à son quine à 20h30 à la salle des fêtes.

**Arvieu CLUB "BIDOUILLE"** Ne jetez plus! Réparez! De 9h30 à 12h à côté de l'Epicerie 05 65 46 06 06.

**Arvieu REPAS DANSANT** "PORCELET FARCI" Repas dansant de l'Arvieunoise sur parquet, animé par V. Pomies salle R. Almes (salade composée -cou farci -magret fumé/ aligot/ porcelet farci, fromage, omelette norvégienne, café et vin compris). 24€/ -12 ans : 11€. Réservations: 06 15 02 77 02 ou 06 71 21 27 38.

# MICROPOLIS

## St-Léons

Micropolis crée l'évènement avec le lancement d'une toute nouvelle salle "CONTACT!" où tous vos sens seront sollicités.

Autour d'un arbre aux immenses racines, les vivariums émergent de la végétation. Les ombres et les bruissements créent un univers inédit. Alors, prêt pour une rencontre inédite ? - Micropolis offre une aventure unique. Au fil de votre déambulation, vous ferez connaissance avec des insectes qui se déguisent en brindille ou d'autres qui travaillent en équipe. Vous pourrez changer d'échelle au cinéma 3D et rencontrer de curieuses créatures.

Attention, il faudra éviter les pièges de la plante carnivore... Les animations avec les soigneurs enrichissent aussi les découvertes et vous permettront de participer à un exceptionnel moment de partage. Des plus petits (dès 3 ans) aux jeunes et aux adultes, à chacun son programme ! Retrouvez toutes nos animations sur

[www.micropolis-aveyron.com](http://www.micropolis-aveyron.com)

**A mois de mars:**  
**Ouvert** tous les jours  
**Du mercredi au vendredi:** de 10h à 17h  
**et**  
**Le samedi et dimanche:** de 10h à 18h.

**Vézins-de-Lévézou CHALLENGE de BELOTE** « des trois écoles »  
2ème manche: 20h30 à l'Espace Vézinois. Résa 06 08 87 39 51.

**Dimanche 4 mars**

**Le Vibal QUINE** de L'AFR du VIBAL à 14h à la salle des fêtes.

**Mercredi 7 mars**

**Arvieu EVEIL MUSICAL** pour les petits, à 10h, au Cantou

**Salles-Curan** « **RENCONTRE** autour d'un livre » à 20h30 à la bibliothèque municipale. 05 65 46 31 36

**Jeudi 8 mars**

**Vézins-de-Lévézou CONTE MUSICAL** "CROQUANDISES" Un spectacle gourmand pour petits et grands ! Bon appétit à toutes les oreilles gourmandes! Venez déguster ce spectacle savoureux et conviez vos proches à ce festin ! A partir de 6 ans – durée 1h.

2€ Espace vézinois – à 15h00

**Vendredi 9 mars**

**Les Canabières (Salles-Curan) CHALLENGE de BELOTE** dernière soirée. Comité des fêtes. 20h30 à la salle des fêtes. 06 60 19 21 01  
**Le Roucouis (Vézins-de-Lévézou) ATELIERS** « **DECO** du Lévézou » de 18h à 20h30. Renseignements et inscriptions au 06.30.71.45.69.

**Samedi 10 mars**

**Arvieu REPAS** du "Festival du Rouergue-Cultures du Monde" A partir de 19h30, animé par Benjamin Malric (salade composée, aligot-saucisse, tartelette Tarif : adultes : 15€/ moins de 12 ans : 7€.

Résas à l'Office de Tourisme de Pareloup Lévézou au 05 65 46 89 90

**Curan QUINE** de L'AFR à 20h30 à la salle des fêtes

**Flavin SOIREE** de "L'Oulade" à la salle polyvalente

**Pont-de-Salars CONTE MUSICAL** "CROQUANDISES" Un spectacle gourmand pour petits et grands ! Bon appétit à toutes les oreilles gourmandes ! Venez déguster ce spectacle savoureux et conviez vos proches à ce festin ! A partir de 6 ans – durée 1h. Tarif : 2€ Salle des fêtes, 15h. 05 65 46 89 90.

**Trémouilles QUINE** du SPORT QUILLES Quine du Sport Quilles de Trémouilles à 20h30 à la salle des fêtes. Informations auprès de Martine Grimal.

**Salmiech SOIREE CARNAVAL** L'APE de Salmiech vous invite à sa soirée carnaval à partir de 19h à la salle polyvalente

**Dimanche 11 mars**

**Pont-de-Salars DÉJEUNER** aux TRIPOUX de l'APE. 8h à la salle des fêtes. Informations: 06 81 54 70 23.

**Salmiech QUINE** de L'ADMR à 14h à la salle polyvalente.

**Villefranche-de-Panat RANDONNEE** mensuelle: 8h pl. du marché.

**Mercredi 14 mars**

**Arvieu EVEIL MUSICAL** pour les petits à 10h au Cantou

**Arvieu CRÉAMALINE**- animés par Aline Vayssettes au Cantou. De 14h à 17h, pour les 6/11 ans. 2€, sur inscriptions: 05.65.46.06.06

**Jeudi 15 mars**

**Canet-de-Salars SOIREE** danses avec Didier FABRY de 20h45 à 23h à la salle des fêtes. 5€ la soirée. 06 71 03 64 00 (la Canétoise).

**Villefranche-de-Panat BALADE du JEUDI** sur les sentiers de la commune. Rdv 14h30 place du marché. 06 83 72 08 58

# Ecoles Multi-Sport

Thématique ROLLER- ROLLER/  
HOCKEY Inscriptions:

05 65 74 35 04 et

06 30 26 62 64

Demandez le programme des  
séances auprès des mairies du  
territoire.

## NOUVEAUTE!!!

### ATELIERS SPORT SENIOR

L'Educateur sportif du ter-  
ritoire Lévézou propose  
aux seniors des ateliers  
d'animations sportives  
d'une heure.

**De 14h30 à 15h30.**

**Gratuit.**

**A la salle des fêtes.**

**Inscription au**

**06 30 26 62 64 (Fred)**

**fred.sport.levezeu@gmail.com**

**Les mardis 6, 13, 20 et 27**

**mars**

**Salles-Curan**

**Les jeudis 1er, 8, 15, 22 et 29**

**mars**



**Samedi 17 mars**

**Agén-d'Aveyron SOIREE St PATRICK** salle des fêtes : 16h: **THE DAN-SANT** (Joel Bayol), à 19h: **Apéro CONCERT + repas SOUPE AU FROMAGE**, 22h **BAL** animé par le "Trio No Soucy" (22h). Centre de vacances "La Pradélie". Réservation: 06 83 21 65 64

**Caplongue (Arvieu) FÊTE de la St PATRICK** Soirée irlandaise "Irish-Pub" (moules grillées) au "Café des Gens". Résa: 07 77 23 91 45

**Curan** « **REPAS du MELSAT** » 12h à la salle des fêtes. Club des Genêts d'Or: uniquement sur réservation.

**Salmiech REPAS SOUPE au FROMAGE** L'APE Cassagnes Bégonhès vous invite dès 20h à la salle polyvalente.

**Salles-Curan QUINE** APE Eugène Viala 20h30 à la salle des fêtes.

**Trémouilles QUINE** de la CHASSE(ACCA) 20h30 à la salle des fêtes.

**Mercredi 21 mars**

**Arvieu EVEIL MUSICAL** pour les petits à 10h au Cantou

**Jeudi 22 mars**

**Arvieu HALTE JEUX** du RAM salle des fêtes R. Almès 9h15 à 11h45.

**Salles-Curan PRÉSENTATION** de RS DISTRIBUTION (Produits et matériel de confort) à la salle des fêtes à partir de 9h. Repas du midi offert. 05 65 46 01 06.

**Villefranche-de-Panat fête CARNAVAL!!!** Les enfants des écoles défileront accompagnés par « La Fanfare d'Occasion » !!! Nous vous attendons nombreux! Pacap 05 65 46 46 53.

**Vendredi 23 mars**

**Pont-de-Salars CONCERT "LES WAKIDS"** Dans le cadre des Échappées du Théâtre, en partenariat avec la commune de Pont-de-Salars et le Syndicat mixte du Lévézou, à la **salle des fêtes** à 20h30. Mini Toys for Maxi Show - The Stadium Tour : La Revanche du Rock'n'Roll ! De 5 à 12€, sur réservation: Office de Tourisme Pareloup Lévézou: 05 65 46 89 90.

**Pont-de-Salars CONCERT** Soirée métal Hard Core avec 4 groupes. De 20h à minuit. 15€. Les Rousselleries Beach 05 65 46 80 07.

**Le Roucouis (Vézins-de-Lévézou) ATELIERS** « **DECO** du Lévézou » de 18h à 20h30. Renseignements et inscriptions au 06.30.71.45.69.

**Villefranche-de-Panat CONCOURS de BELOTE** APEL de la Besse 20h30 salle des fêtes. 06 73 33 35 34

**Samedi 24 mars**

**Pont-de-Salars SOLIDARITE** pour LÉA et sa famille. A midi à la salle des fêtes, **REPAS** suivi d'une après midi récréative (château gonflable, tombola etc). Réservations : 06 26 79 17 76.

**St-Laurent-de-Lévézou QUINE** du Comité à 21h à la salle des fêtes. **Salmiech BAL** de L'A.J.S. A partir de 20h à la salle polyvalente.

**Villefranche-de-Panat** 05 65 46 46 53 **BIEN BOUGER** pour sa santé.

**Samedi 24 et samedi 31 mars (+7/04 inscriptions aux trois dates)**

**Villefranche-de-Panat ATELIER** 9h30 -12h30 Salle du Mayrac « Langue des signes »: sensibiliser au monde des sourds, découvrir la communication visuelle-gestuelle, acquérir un vocabulaire de base. Séances vivantes et communicatives. Jeux, échanges... 20€ les trois jours 05 65 46 46 53