

# Arvieu Le Cantou Exposition

## Jusqu'au samedi 6 mai "LES PETITES PERSONNES DE CHRISTIAN VOLTZ"

Pour entrer dans l'atelier et la création de l'auteur illustrateur (panneaux, œuvres originales, sculptures, mobiles...)

### AUTOUR DE L'EXPO

#### Tout le mois de mai

Exposition des œuvres réalisées par les enfants "à la manière de Christian Voltz" ...



05 65 46 06 06

Pour tous renseignements :

OFFICE DE TOURISME  
PARELOUP LEVEZOU - 05

65 46 89 90

[www.levezou-veyron.com/se/divertir/agenda](http://www.levezou-veyron.com/se/divertir/agenda)

Document non contractuel, les informations sont données à titre indicatif.

Une liste complémentaire est disponible dans les OTSI du Lévézou

Ne pas jeter sur la voie publique . Imprimé par nos soins

#### Mardi 23 mai

**Pont-de-Salars INITIATION** à la Marche Nordique Avec Virginie PACHOT, votre guide accompagnatrice en moyenne montagne diplômée d'Etat. Matinée découverte de l'activité marche nordique au gymnase de Pont de Salars. RV à 9h30, durée 2h30. 12€. Inscription au 06 75 13 54 91 ou [virginiep12@orange.fr](mailto:virginiep12@orange.fr)

**Pont-de-Salars APRES MIDI** Marche Nordique Avec Virginie PACHOT, votre guide accompagnatrice en moyenne montagne diplômée d'Etat. Marche nordique pour pratiquants réguliers entre Coudols et les Canabières. Rendez-vous à l'aire de co-voiturage de Pont-de-Salars à 13h20 ou directement à Coudols à 14h. Durée 3h. 12€. Inscription au 06 75 13 54 91 ou [virginiep12@orange.fr](mailto:virginiep12@orange.fr)

#### Mercredi 24 mai

**Pont-de-Salars RANDONNÉE** à thème pour tous. Virginie Pachot accompagnatrice en montagne vous propose une randonnée sur le thème de la flore dans la forêt des Palanges. RV à 13h30 à l'aire de covoiturage de Pont de Salars ou à 14h à la Boulloire. Durée 3h, 12€. Inscriptions au 06 75 13 54 91.

#### Jeudi 25 mai

**Ségur : Fête de l'Ascension** L'ASCENSION'ELLE de 16h45 à 19h00 : COURSE NATURE 100% FEMININE type mini-trail **Fête foraine** – manèges – autotampons - toute la journée. 8h00 **Déjeuner aux Tripous** tout le matin/ **Vente de fleurs et plants/ 8h30 Randonnée "Ronde de Bergounhoux"** 12 Kms. 14h00 **Concours de pétanque/ Apéro musical / Repas** campagnard : Entrée+ "Aligot-Saucisse"+Dessert (13€)/ Soirée avec **Discomobile** avec HECTAGONE.

#### Samedi 27 et dimanche 28 mai

**St-Laurent-de-Lévézou STAGE "AUTOUR DES PLANTES"** Rien de tel que des producteurs pour vous livrer leur savoir-faire sur les plantes. Ateliers proposés lors du stage : • Herboristerie familiale • Cuisine nature • Permaculture • Botanique • Cosmétique. Inscription au plus tard 15 jours avant le stage. Informations Naturellement Simples au 06 80 89 33 01.

#### Samedi 27 mai

**Arvieu MAC D'OC 2.0** À ARVIEU Cette année : de 21h30 à 23h: "BOLBORETA"/ de 23h à 1h: « MAURESCA » et à partir de 1h jusqu'à la fin de la soirée: Papet-J (de Massilia Sound System). Deux formules repas Locos Motivés, une formule enfant. Buvette extérieure de 19h à 21h (bière brasserie d'Olt, Limonade artisanale, colt cola, perrier jus de pommes artisanal, vin blanc, ratafia muscat)

#### Dimanche 28 mai

**Villefranche-de-Panat SENTIER DU LAC** : 4 courses pour tous les niveaux : 10 km (label régional qualificatif FFA), 3 km, 1,3 km (pour les enfants de moins de 11 ans), 0,8 km (pour les enfants de moins de 8 ans) et aussi une randonnée Gourmande et un parcours Marche Nordique. Accueil à 8h au gymnase. Courir en Lévézou 06 31 82 83 50

**Pont-de-Salars REPAS SPÉCIAL "FÊTE DES MÈRES"** Le restaurant "Les Rousselleries" vous invite à un menu spécial "Fête des Mères", le 28 mai à midi, sur réservation uniquement. 05 65 46 80 07

# MAI 2017

# Animations et Loisirs



Office de Tourisme Pareloup-Lévézou

#### Lundi 1 er mai

**Pont-de-Salars VIDE GRENIER** de 9h à 18h à la salle des fêtes et sur le parking. Restauration sur place possible. Organisé par CAPS : 06 22 97 74 71

**Flavin DÉJEUNER** du Sport Quille Flavinois. Tête de veau (charcuterie/ tête de veau- pommes de terres/ fromage/ dessert). A partir de 8h à la salle polyvalente. Informations auprès de Mme La porte 06 71 22 73 04.

#### Mercredi 3 mai

Arvieu

#### Samedi 6 mai

Salles-Curan

#### Jeudi 18 mai

Pont de Salars

#### Jeudi 25 mai

Villefranche de Panat



#### Vendredi 5 mai

**Pont-de-Salars CINÉ LÉVÉZOU** –Tout public: « La Belle et la Bête »: 20h à la salle des fêtes, dès 6 ans, 5€, pot offert. Fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, dans un petit village français. Belle, jeune fille rêveuse et passionnée de littérature, vit avec son père, un vieil inventeur farfelu. S'étant perdu une nuit dans la forêt, ce dernier se réfugie au château de la Bête, qui le jette au cachot. Ne pouvant supporter de voir son père emprisonné, Belle accepte alors de prendre sa place...

#### Samedi 6 mai

**Arvieu** : Permanence **CLUB BIDOUILLE** dans local à côté de l'épicerie de 9h30 à 12h

**St-Laurent-de-Lévézou STAGE BOTANIQUE** (Initiation) Atelier théorique et pratique, apprenez à vous servir d'une Flore pour déterminer le nom des plantes cueillies lors de la balade. Pistil, ligule, sessile, penné... n'auront plus de secrets pour vous! De 14h à 18h. RV 14h au Relais du Montseigne, hôtel restaurant de Saint Laurent du Lévézou. Inscription au plus tard une semaine avant le stage. Naturellement Simples 06 80 89 33 01.

**Curan : RANDONNÉE** à la journée: "Autour du Vibal", 15km. RV 10h parking de la salle des fêtes du Vibal. Repas tiré du sac. 05 65 78 61 84

# MICROPOLIS:

Du 1er au 31 mai

**St-Léons Micropolis : "AU COEUR DE LA RUCHE"** Entrez dans le monde des abeilles : Organisation incroyable de la ruche, la vie au fil des saisons, l'observation en direct des belles ouvrières...

Week-end et jours fériés, tous les après-midi.

## "COPAINS DE PHASMES" :

Jeune public moins de 5 ans. Un joli conte destiné aux plus jeunes et un moment de partage pour toucher ces petites bêtes et devenir « copain de phasme » !

Week-end et jours fériés, tous les après-midi.

**"BIEN CACHÉS!"**: Mantes et phasmes sont des experts dans le domaine mais ... pas pour les mêmes raisons. Défense ou chasse, une occasion unique de mieux les connaître et surtout...de les approcher au plus près !

Week-end et jours fériés, tous les après-midi.

**"MINUTE PAPILLON"!** Qu'ils soient sur le point de naître ou en plein vol, c'est toujours un moment magique ! Ouvrez-bien les yeux et écoutez l'éleveur vous raconter leur histoire...

Du lundi au vendredi, tous les après-midi.

**"MICROVISITE"** : Famille, adulte et jeune + 12 ans: Microvisite, maxi découvertes! C'est parti pour une plongée au cœur du sujet : c'est quoi, en fait, un insecte ? D'où viennent-ils et comment les reconnaît-on ? Une petite balade accompagnée avec un guide éleveur vous est proposée. Ça fourmille toujours à la Cité !

Du lundi au vendredi, tous les matins.

05 65 58 50 50

[www.micropolis-aveyron.com](http://www.micropolis-aveyron.com)



**Flavin:** Fête du Foot en journée Apéro concert la Deryves

## Dimanche 7 mai

**Ségur DÉJEUNER ESCARGOTS + SOIRÉE CONCERT** L'Hôtel restaurant Le Viaur vous invite à un déjeuner "escargots": service de 8h à 15h, et en soirée un Apéro Concert avec le groupe LATITUDE à partir de 20h. 05 65 74 77 85.

**Salmiech REPAS AUX TRIPOUX** Les Séniors du Céor vous invitent à leur repas aux tripoux le dimanche midi, à la salle des fêtes.

**Prades de Salars JOURNÉE FESTIVE** du Synode : 10h00 accueil salle des fêtes, 10h30 messe, 11h30 pèlerinage Notre Dame du Bon Secours et bénédiction des enfants, 12h30 repas partagé sur inscription au prix de 10€ (P. Caussignac 06 33 08 72 99), 15H00 **CONCERT** de l'Ensemble Choral des Causses de Séverac Le Chateau, Infos Mme Sellier 06 70 35 38 88.

## Lundi 8 mai

**Arvieu VIDE GRENIER** "Le retour du légendaire Vide Grenier de Caplongue". De 8h à 17h, déjeuner ris d'agneau (10€) restauration et boissons sur place. Comité des fêtes de Caplongue. Réservation avant le 21/04 Monique 06 60 94 14 37/ Serge 06 29 55 82 90.

## Mercredi 10 mai

**St-Léons CEREMONIE** 11h30 devant le monument aux Morts de St Léons. Comité FNACA Vezins 05 65 61 85 40

## Vendredi 12 mai

**Salles-Curan CONCOURS DE BELOTE** de l'école et du collège Monts et Lacs 05 65 46 04 13

## Samedi 13 mai

**Arvieu JOURNÉE FESTIVE** de commémoration des 60 ans de la salle des Tilleuls avant reconstruction. Dès 15h30.

**St-Laurent-de-Lévezou VISITE ET REPAS** à la ferme. Visite guidée à travers le jardin de plantes aromatiques et médicinales. Visite suivie d'un apéritif parfumé aux plantes et d'un repas bio végétarien (19€/adulte, - 12 ans: 12€). De 9h45 à 14h. Rv devant le restaurant le Relais du Montseigne à St Laurent du Lévezou. Inscription au plus tard 2 jours avant la visite Naturellement Simples 06 80 89 33 01.

Dimanche 14  
St-Laurent-

**de-Lévezou VENTE DE PLANTS** à la ferme. Accueil de 9h30 et 17h30 pour vous présenter tous nos plants disponibles. Toute l'année sur rendez-vous. Naturellement Simples 06 80 89 33 01.

**Ségur MULTI RANDONNÉE** autour de Ségur sur le circuit de la "Chapelle de Bergounhoux". Rv à la chapelle à 8h30. A pied (06 33 33 13 53), à cheval (06 79 75 16 07), en vélo route (06 28 82 46 27). A 13h déjeuner "Karine en Cuisine". Visite de la chapelle, A 15h, spectacle « Entre Cîmes et Racines » passage du chapeau. 20€ la journée. S'inscrire avant le 8 mai.

**Salmiech MARCHÉ AUX FLEURS** Dès 7h30: déjeuner tête de veau/tripoux toute la matinée. Sur la journée entière, sont proposés à la vente des fleurs et plants de légumes. A la salle des fêtes, organisé par "Infos Tourisme Salmiech".



**Villefranche-de-Panat VIDE GRENIER DE PRINTEMPS** Le camping Le St Etienne vous propose de participer à son vide grenier de printemps, à l'intérieur du camping.

## Mercredi 17 mai

**Canet-de-Salars "AVC": SOIRÉE** pour le Grand Public et les professionnels de santé. Accident Vasculaire Cérébral: diagnostic, conduite à tenir, nouvelles recommandations avec l'intervention du Dr Becker, référent AVC en Aveyron. A 20h30 à la salle des fêtes.

## Jeudi 18 mai

**Villefranche-de-Panat LES BALADES DU JEUDI** Une balade sur les sentiers de la commune. Départ 14h30 place du marché. 06 73 72 08 58

## Vendredi 19 mai

**Villefranche-de-Panat VIDE GENIER** Le camping YALOER à Villefranche vous propose de participer à 5 Vide Greniers répartis sur la saison. A partir de 18h, nombre d'exposants limité à 50, sur inscription au 06.48.39.65.93.

## Samedi 20 et dimanche 21 mai

**Salles-Curan FINALE CHAMPIONNAT de VOILE** - Ligue Occitanie sur le lac de Pareloup. Plus de 200 navigateurs ! Centre de Yachting à Voile de Pareloup 05 65 46 36 74 - 04 66 31 03 44 [www.cyvp.com](http://www.cyvp.com)

## Samedi 20 mai

**Villefranche-de-Panat FETE DU JEU** Salle polyvalente de 14h à 17h30 3ème édition à Villefranche de Panat. Au programme, les jeux en bois avec un stand de fabrication, les jeux coopératifs, et aussi le club de modélisme de Rodez !!! Un rendez-vous convivial pour toute la famille!!!! 05 65 46 46 53

**St-Laurent-de-Lévezou ATELIER:** CUISINE SAUVAGE de 11h à 20h30. Cueillette avant la participation à l'atelier cuisine. Tarif : 50€ (visite, cueillette, atelier, fournitures + 2 repas). Rv à 11h devant le restaurant le relais du Montseigne à St Laurent du Lévezou. Inscription au plus tard une semaine avant. Informations Naturellement Simples au 06 80 89 33 01.

**Curan RANDONNÉE** "Entre l'Aveyron et le Rieutort" 8.5 km. RV à 14h au centre du village d'Agnac (terrain de sport) 05 65 78 61 84

## Dimanche 21 mai

**St-Laurent-de-Lévezou STAGE BOTANIQUE** (Initiation) Atelier théorique et pratique. Pistil, ligule, sessile, penné.. n'auront plus de secrets pour vous! De 14h à 18h. RV à 14h au Relais du Montseigne, hôtel restaurant de Saint Laurent du Lévezou. Inscription au plus tard une semaine avant le stage. Informations Naturellement Simples au 06 80 89 33 01.

**Pont-de-Salars VIDE DRESSING** organisé par le Dynamic Club, à la salle des fêtes, toute la journée. 06 32 90 74 62.

**Comps-la-Grand-Ville REPRÉSENTATION MUSICALE** Apprenons la musique avec Patricia Cambon, à 15h à la salle des fêtes.

## Lundi 22 mai

**Villefranche-de-Panat CINEMA** : « Paris pieds nus » 20h30, salle des fêtes. Fiona, bibliothécaire canadienne, débarque à Paris pour venir en aide à sa vieille tante en détresse. Mais Fiona se perd et tante Martha a disparu. Une comédie burlesque à la Jacques Tati empreinte de poésie et de tendresse . 05 65 46 46 53